

## Kurzprofil Michèle Bowley

bowley resources



Michèle Bowley  
Gesundheitspsychologin, lic. phil. I

+41 79 126 46 96  
info@psyche-staerken.ch  
www.psyche-staerken.ch

### Kompetenzen

Rund 30 Jahre Erfahrung in Gesundheitsförderung und Prävention  
10 Jahre davon im Bereich „Psychische Gesundheit“

Rund 25 Jahre Erfahrung in der Erwachsenenbildung (Betriebliche Gesundheitsförderung, Rauchstoppkurse, Kurse zur Burnout-Prävention und Kurse zur Stärkung der psychischen Gesundheit)

Über 20 Jahre Führungserfahrung, Auf- und Ausbau neuer Geschäftsbereiche, Koordination und Öffentlichkeitsarbeit, Netzwerkarbeit und Mitarbeiterführung

### Aus- und Weiterbildung

Weiterbildung Moderation und Erwachsenenbildnerin

Systemisch-lösungsorientiertes Coaching, Beratung und Therapie

Diverse zu „Work-Life-Balance“ und „Betriebliche Gesundheitsförderung“

Weiterbildungen in Projektmanagement, Management und Leadership

Psychologiestudium an der Universität Zürich mit Abschluss lic. phil. I

Vertiefung Gesundheitspsychologie, Soziologie, Sozial- und Präventivmedizin

### Berufliche Funktionen

Inhaberin, Psyche stärken by bowley resources

Rauchstopp-Beraterin und -Kursleiterin, Lunge Zürich, Lungenliga Zentralschweiz und Krebsliga Zürich

Geschäftsleiterin, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

Geschäftsleiterin, Tandem 50 plus, Mentoringprogramm für Stellensuchende über 50

Programmleiterin Jugend und Suchtprävention, Amt für Gesundheit, BL

Programmleiterin Psychische Gesundheit, Amt für Gesundheit, ZG

Geschäftsleiterin, Verein Gsünder Basel, Kurse für Ernährung, Bewegung und Entspannung

Dozentin Lehrgang "Wellness Trainer", Klubschule Migros Basel

Leiterin Fachstelle Tabakprävention, Lungenliga beider Basel

Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Basel