

Kurzprofil Michèle Bowley

bowley resources



Michèle Bowley
Gesundheitspsychologin, lic. phil. I

+41 79 126 46 96
info@psyche-staerken.ch
www.psyche-staerken.ch

Kompetenzen

Rund 30 Jahre Erfahrung in Gesundheitsförderung und Prävention
10 Jahre davon im Bereich „Psychische Gesundheit“
Rund 25 Jahre Erfahrung in der Erwachsenenbildung (Betriebliche Gesundheitsförderung, Rauchstoppkurse, Kurse zur Burnout-Prävention und Kurse zur Stärkung der psychischen Gesundheit)
Über 20 Jahre Führungserfahrung, Auf- und Ausbau neuer Geschäftsbereiche, Koordination und Öffentlichkeitsarbeit, Netzwerkarbeit und Mitarbeiterführung

Aus- und Weiterbildung

Weiterbildung Moderation und Erwachsenenbildnerin
Systemisch-lösungsorientiertes Coaching, Beratung und Therapie
Diverse zu „Work-Life-Balance“ und „Betriebliche Gesundheitsförderung“
Weiterbildungen in Projektmanagement, Management und Leadership
Psychologiestudium an der Universität Zürich mit Abschluss lic. phil. I
Vertiefung Gesundheitspsychologie, Soziologie, Sozial- und Präventivmedizin

Berufliche Funktionen

Inhaberin, Psyche stärken by bowley resources
Rauchstopp-Beraterin und -Kursleiterin, Lunge Zürich, Lungenliga Zentralschweiz und Krebsliga Zürich
Geschäftsleiterin, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
Geschäftsleiterin, Tandem 50 plus, Mentoringprogramm für Stellensuchende über 50
Programmleiterin Jugend und Suchtprävention, Amt für Gesundheit, BL
Programmleiterin Psychische Gesundheit, Amt für Gesundheit, ZG
Geschäftsleiterin, Verein Gsünder Basel, Kurse für Ernährung, Bewegung und Entspannung
Dozentin Lehrgang "Wellness Trainer", Klubschule Migros Basel
Leiterin Fachstelle Tabakprävention, Lungenliga beider Basel
Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Basel