

Kurzprofil



Personalien



Michèle Bowley, lic. phil. I
Gesundheitspsychologin

+41 79 126 46 96
info@psyche-staerken.ch
www.psyche-staerken.ch

Kompetenzen

- Bald 30 Jahre Erfahrung in Gesundheitsförderung und Prävention
- 10 Jahre davon im Bereich «Psychische Gesundheit»
- Rund 25 Jahre Erfahrung in der Erwachsenenbildung (Betriebliche Gesundheitsförderung, Rauchstoppkurse, Kurse zur Burnout-Prävention und Kurse zur Stärkung der psychischen Gesundheit)
- Über 20 Jahre Führungserfahrung, Auf- und Ausbau neuer Geschäftsbereiche, Koordination und Öffentlichkeitsarbeit, Netzwerkarbeit und Mitarbeiterführung

Aus- und Weiterbildung

- Psychologiestudium an der Universität Zürich mit Abschluss lic. phil. I
- Vertiefung Gesundheitspsychologie, Soziologie, Sozial- und Präventivmedizin
- Management und Leadership
- Projektmanagement und Medienarbeit
- Moderation und Erwachsenenbildnerin
- Systemisch-lösungsorientiertes Coaching, Beratung und Therapie
- Diverse Seminare zu «Work-Life-Balance» und «Betriebliche Gesundheitsförderung»

Berufliche Funktionen

- Geschäftsleiterin und Inhaberin, «Psyche stärken» by bowley resources
- Geschäftsleiterin, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
- Geschäftsleiterin, Tandem 50 plus, Mentoringprogramm für Stellensuchende über 50
- Programmleiterin Jugend und Suchtprävention, Amt für Gesundheit, BL
- Programmleiterin Psychische Gesundheit, Amt für Gesundheit, ZG
- Geschäftsleiterin, Verein Gsünder Basel, Kurse für Ernährung, Bewegung und Entspannung
- Leiterin Fachstelle Tabakprävention, Lungenliga beider Basel